

Personal ist unser höchstes Gut?!

**Mit den Clowns kamen die Tränen und mit dem Personal kamen die Probleme?
Naja, so schlimm wird es hoffentlich nicht sein.**

Doch das ist unumstritten: In Köpfen von Menschen entsteht letztlich die Idee, die in der Vergangenheit Unternehmen Millionen eingebracht haben. Personal ist wichtig und uns Unternehmen lieb und teuer. Ohne geht es nicht und mit ihnen hat man andere Herausforderungen.

Erfolg ohne Stress?

Neben Erscheinungen wie Depressionen fehlen Mitarbeiter lt. Krankenkassenstatistiken immer noch häufig durch die Folgen äußeren (oder inneren) Stresses, bekommen ihr (Arbeits-)leben oft nicht organisiert und überfordern sich selbst. Innerer Druck er-

zeugt den größten Streß, unter dem Menschen heute leiden. Von zuviel Arbeit ist allerdings noch keiner umgekommen, von zuviel Streß schon! Herzinfarkte, Hirninfarkte und Bandscheibenvorfälle können Folgen von permanentem Dauerstreß sein.

Das Institut IPC – Innovative Prävention & Coaching, geführt von Anke Palumbo, Stress- und Kommunikationstrainerin bietet in 2008 Streßmanagement-Seminare in ganz Deutschland an. Das besondere hieran ist, dass angeknüpft an das Seminar eine außergewöhnlich präzise medizinische Untersuchung durch IPC-Arzt Dr. med.

Holz auf Wunsch erfolgen kann (*Wie alt ist eigentlich Ihr Herz – aus biologischer Sicht? Wie hoch ist Ihr körperliches Stresspotential? Wie gut arbeitet Ihr Nervensystem? Was können Sie jetzt schon tun, um Konsequenzen zu vermeiden?*).

Neben softwareunterstützter Schulung zur persönlichen Organisations- und Lebensplanung sind Inhalte des Seminars auch Kommunikationsprobleme zu meistern und den persönlichen Zielfocus wieder aufzugreifen.

Anke Palumbo

Seminarangebot

Die Seminare werden als Inhouse und in offener Version angeboten und kosten incl. medizinischem Check ab 750,00 € incl. MWSt. je nach Standort incl. persönlichem Arztgespräch.

IPC war bisher tätig für PWC – PriceWaterhouseCoopers, Landeshauptstadt Düsseldorf, MOPLAK, Stadtverwaltung Recklinghausen, Laré GmbH, Spintoscans GmbH, Metall-BG, BSB Stuttgart, u.a.

Ein Konzept zum Thema Stressmanagement wird IPC 2008 für die Firma Eurowings an 4 verschiedenen Standorten durchführen. Nutzen Sie unser Potenzial.

Termine: **29.02.2008 – München** – Schalten Sie den Stress im Schaltjahr ab!
 11.03.2008 – Düsseldorf
 12.06.2008 – Nürnberg
 21.06.2008 – Hannover
 29.08.2008 – Nürnberg
 27.09.2008 – Frankfurt
 30.12.2008 – Berlin– Umsetzung Ihrer Vorsätze–einen günstigeren Zeitpunkt gibt es nicht!

Info und Anmeldung unter: info@ipc-netzwerk.de oder
Tel. 0202-6093739, www.ipc-netzwerk.de