

## **PRESSEMITTEILUNG**

Wuppertal, im Februar 2009

### **Gesundheitskurse im TAL – PRONOVABKK übernimmt 100 % der Kosten**

Nach den Veranstaltungsmarathons im Tal, in denen Kultur und Unternehmen ihre Türen in den letzten Wochen geöffnet haben geht es nun dieses Frühjahr mit Gesundheitskursen weiter. ipc – innovative prävention & coaching – ein Unternehmen für Betriebliches Gesundheitsmanagement in Firmen unter Leitung von Anke Palumbo bietet nun Einzelpersonen und Interessierten 16 verschiedene Präventionskurse an. Kurse werden von ipc-eigenen Trainerinnen und Trainern geleitet. Diese kommen aus der Sport- und Ernährungswissenschaft, Psychologie und Entspannungspädagogik.

Das Besondere an den Kursen: Die gesamte Kursreihe wird von der PronovaBKK zu 100 % übernommen. Versicherte dieser Kasse brauchen nicht in Vorleistung zu gehen. Auch die Bergische BKK bietet im Rahmen der Präventionskurse über ipc Direktabrechnung an. Das bedeutet Versicherte der Bergischen BKK zahlen nach erfolgreicher Teilnahme (mind. 8x Anwesenheit) nur den Differenzbetrag. Andere Kassen übernehmen anteilig die Kosten zum üblichen Satz.

Neben Rückenfitness und Pilates werden Lauftraining, Nordic Walking und „Fleisch sucht Salat“ für purzelnde Pfunde angeboten. Auch die gestressten Leser kommen auf ihre Kosten: Autogenes Training und Progressive Muskelentspannung werden neben einem 10-Wochen-

Programm fürs Nichtraucher-Training angeboten.

Na, wenn das nicht ein Grund ist, in diesem Frühjahr aktiv zu werden und der guten Stimmung auf die Sprünge zu helfen.

Veröffentlichung frei / Belegexemplar erbeten  
(247 Wörter)

ipc innovative prävention & coaching

Inh. Anke Palumbo  
Lise-Meitner-Straße 13  
D-42119 Wuppertal  
Tel. 0202—6093737  
Fax. 0202—6093740

[presse@ipc-training.de](mailto:presse@ipc-training.de)

[info@ipc-training.de](mailto:info@ipc-training.de)  
[www.ipc-training.de](http://www.ipc-training.de)