

Zuschüsse für die Gesundheit ...

... – jetzt gibt es keine Ausrede mehr für den inneren Schweinehund! Die Bergische Krankenkasse hat mit dem Institut ipc (innovative prävention & coaching) einen Kooperationsvertrag geschlossen, um Mitarbeiter von Firmen und Einzelpersonen in unserer Region gesundheitlich zu fördern.

Wuppertal, im Mai 2009. Die meisten Menschen wissen, wie wichtig eine gute Gesundheit ist. Aber es fehlen die Mittel und Wege, um diese Gesundheit zu halten oder zu erreichen. Oft kann man schon mit einem kleinen Aufwand einen großen Beitrag zum eigenen Wohlbefinden leisten. Manchmal stehen der Umsetzung dann nur noch ein paar Stolpersteine im Weg: fehlende Zeit, der innere Schweinehund oder auch Kosten.

DIE BERGISCHE und ipc kooperieren mit dem Ziel, dass das Personal in Betrieben und Privatpersonen mit einem vielfältigen Angebot von krankenkassenabrechnungsfähigen Kursen versorgt werden. Außerdem sollen die Mitarbeiter und Privatleute für bestimmte Themen wie z. B. Stress sensibilisiert werden. Neben Kursen wie beispielsweise Pilates und Rückenfit werden auch Aktionstage zu verschiedenen Schwerpunktthemen mit individuellen Auswertungen, Check-ups und Einzelberatungen angeboten. Die Kurse werden von ipc durchgeführt und von der Bergischen Krankenkasse bezuschusst.

Das seit 2004 in Wuppertal ansässige Unternehmen für betriebliches Gesundheitsmanagement ipc steht für Mitarbeitergesundheit in Betrieben und beschäftigt mittlerweile eine Vielzahl von Trainern aus den verschiedenen Bereichen: Sport- und Ernährungswissenschaftler, Psychologen, Entspannungspädagogen und Kommunikationstrainer gehören zum Team. Die Inhaberin, Anke Palumbo, weiß: „Nicht nur jetzt sondern auch in der Zukunft ist das Thema Gesundheit von großer Bedeutung. Unternehmen können nur erfolgreich sein, wenn ihre Mitarbeiter gesund, leistungsfähig, motiviert und belastbar sind. Und auch im Privatleben ist Gesundheit der Schlüssel zum Glück!“

Informationen erhalten Interessierte direkt bei ipc unter der Telefon-Nummer 0202/6093737, auf der Internetseite www.ipc-training.de oder bei der Bergischen Krankenkasse auf www.die-bergische-kk.de/partner.

Anzahl Wörter: 332
Anzahl Zeichen: 1749

Belegexemplar erbeten unter presse@ipc-training.de

ipc ist ein bundesweit tätiges Unternehmen, das ein in sich funktionierendes betriebliches Gesundheitsmanagement strategisch konzeptioniert, implementiert und die operativen Maßnahmen anschließend umsetzt.

ipc innovative prävention & coaching

Inh. Anke Palumbo
Lise-Meitner-Straße 13
D-42119 Wuppertal
Tel. 0202—6093737
Fax. 0202—6093740

info@ipc-training.de
www.ipc-training.de