

# Pressemitteilung

## Erfolg durch Gelassenheit

**Wege aus der Stressfalle zeigt das Wuppertaler Institut für betriebliches Gesundheitsmanagement ipc mit seinen neuen Seminaren „Zeit für Wesentliches“ und „Stressmanagement in Südfrankreich“.**

**Wuppertal, 11.05.2009.** Richtig delegieren vermeidet Kosten und Stress. Diese Erkenntnis zieht das Wuppertaler Institut für betriebliches Gesundheitsmanagement ipc aus seiner langjährigen Beratungstätigkeit für große und mittelständische Unternehmen. Doch seinen Mitarbeitern klare und strukturierte Anweisungen zu geben, will gelernt sein. „Unsere Beratungspraxis hat gezeigt, dass ein enormer Bedarf in punkto Delegation und Mitarbeiterführung besteht,“ erklärt Anke Palumbo, Leiterin des Instituts. Führungskräfte aller Hierarchieebenen leiden unter wachsender Arbeitsbelastung. Sie müssen Fachthemen mit Managementaufgaben und Mitarbeiterführung koordinieren, ohne durch Ausbildung oder Studium hierauf vorbereitet worden zu sein. Die Folge sind oft umständliche Arbeitsabläufe und Fehler. Eine gezielte Kommunikation innerhalb der Organisation kann hier Abhilfe schaffen.

Konkrete Lösungswege aus Überforderungssituationen zeigt ipc mit seinem eintägigen Workshop „Zeit für Wesentliches“ und dem dreitägigen Programm „Stressmanagement in Südfrankreich“, das in einem Seminarhaus an

der Côte d’Azur stattfindet. Beide werden als offene Seminare angeboten und sind sowohl für interessierte Privatpersonen als auch für Firmen, die ihre Mitarbeiter weiterbilden und motivieren möchten, geeignet. Seminartermine und weitere Details sind der Website [www.ipc-training.de](http://www.ipc-training.de) zu entnehmen.

Anzahl Wörter: 191

Anzahl Zeichen: 1406

Belegexemplar erbeten unter [presse@ipc-training.de](mailto:presse@ipc-training.de)

---

ipc ist ein bundesweit tätiges Unternehmen, das ein in sich funktionierendes betriebliches Gesundheitsmanagement strategisch konzipiert, implementiert und die operativen Maßnahmen anschließend umsetzt. Sein interdisziplinäres Team setzt sich zusammen aus Sport- und Ernährungswissenschaftlern, Psychologen, Entspannungspädagogen, Kommunikationstrainern und anderen Fachrichtungen.

ipc innovative prävention & coaching

Inh. Anke Palumbo  
Lise-Meitner-Straße 13  
D-42119 Wuppertal  
Tel. 0202—6093737  
Fax. 0202—6093740

[presse@ipc-training.de](mailto:presse@ipc-training.de)  
[www.ipc-training.de](http://www.ipc-training.de)